



Fitness zone – Huisreglement

1. De fitnessruimte is enkel toegankelijk voor de fitness leden. Deze moeten minstens 18 jaar zijn.
2. Gelieve propere sportschoenen te dragen (zonder grind) en een aangepaste sportoutfit. Trainen in bloot bovenlijf is verboden. Vuile schoenen, slippers en het dragen van een sjaal zijn tevens verboden.
3. Gebruik een handdoek op elk apparaat gedurende de training.
4. De sporter dient ieder apparaat proper achter te laten, doormiddel van de daartoe voorziene doekjes en producten.
5. Het los materiaal (halters, gewichten,...) dient na gebruik steeds terug op zijn plaats gelegd te worden.
6. Het gebruik van GSM's wordt enkel toegelaten om muziek te beluisteren.
7. Het gebruik en verkoop van illegale producten (drugs, doping,...) is strikt verboden.
8. Het is verboden om alcohol mee te brengen naar of te consumeren in de fitnessruimte. Er geldt tevens een rookverbod in de fitnesszaal.
9. Huisdieren zijn niet toegelaten in de fitnesszaal en kleedkamers.
10. Het is verboden andere sportende leden te storen.
11. De directie kan niet aansprakelijk gesteld worden bij verlies, diefstal of ongevallen die plaats vonden in de fitnesszaal.
12. De leden dienen zich te houden aan het huisreglement en verklaren dat:
 - hij of zij in een gezonde toestand verkeert;
 - hij of zij geen medische of andere reden heeft die hem niet in staat zou stellen om een langdurige of korte lichamelijke inspanning te verrichten;
 - het verrichten van een lichamelijke inspanning schade kan aanrichten aan zijn of haar gezondheid, veiligheid of fysieke toestand.

Het is verboden de fitnessruimte te betreden ingeval van besmettelijke ziekten, infecties of (open) verwondingen (maagzweren,...) vanwege het risico dat de gezondheid, veiligheid en de fysieke toestand van andere leden in gevaar kan worden gebracht.

Datum	Naam	Voornaam	Handtekening